

# Kenjutsu Kashima et Aïkido

stage ouvert à tout pratiquant animé par

Laurent Huyghe - 5<sup>ème</sup> dan Aïkikai et ufa - Dejeeps

+ de 7 ans de pratique quotidienne au hombu dojo de Tokyo et dans les dojo de Yasuno shihan  
Pratiquant du Meiji jingu - shiseikan budojo de Tokyo

Stage en Normandie  
entre mer et falaises

**HOULGATE-CABOURG**

Du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai 2021



Jeudi 13 mai : 17h00-18h30 / Kenjutsu sur la plage devant le camping de la plage Houlgate

Vendredi 14 mai : 7h30-9h00 Kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido ou kenjutsu

Samedi 15 mai : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido ou kenjutsu

Dimanche 16 mai : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage de Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido ou kenjutsu

Tarifs : 1 cours 15€ / 1 jour 25€ / stage complet 70€

Informations 06 95 66 19 73 / aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr

[www.aikidolille.com](http://www.aikidolille.com)

Amener armes, pratique prévue au dojo et sur la plage selon conditions